

**Сценарий обучающей площадки
«Первая помощь солдату»,
в рамках проведения районного праздника,
посвящённого Дню Победы**

Автор-составитель: Павлович Татьяна Николаевна, педагог дополнительного образования отдела основ безопасной жизнедеятельности и здоровьесбережения ЦДОДиМ «Маяк» г. Минска.

Тема воспитательного мероприятия: обучающая площадка «Первая помощь солдату» (алгоритм оказания первой помощи раненому, транспортировка, действия в ЧС).

Дата и время воспитательного мероприятия: 09.05.2024, 12:00-17.00.

Цель: формирование умений и навыков учащихся по оказанию первой помощи при травмах и несчастных случаях.

Задачи:

обучающие:

– ознакомить учащихся с общими рекомендациями по оказанию первой помощи при травмах и несчастных случаях;

– обучить специальным знаниям, навыкам, умениям, необходимым для оказания первой помощи раненому, пострадавшему;

развивающие:

– развивать мотивацию учащихся к познанию;

– развивать аналитическое мышление и самостоятельную деятельность детей;

– развивать у учащихся интерес к здоровому образу жизни;

воспитательные:

– воспитывать у учащихся чувство ответственности за личную безопасность, безопасность общества;

– воспитывать гуманное, милосердное отношение к людям, нуждающимся в помощи.

База проведения воспитательного мероприятия: Лошицкий парк.

Категория участников: учащиеся УО Ленинского района (команды из 10-15 человек) согласно графику.

Методы обучения: словесные (объяснение, рассказ, диалог); наглядно-практические (демонстрация сердечно легочной реанимации на манекен-тренажере, упражнения на отработку восстановительного положения, викторина, тест).

Оборудование: манекен-тренажёр, шины, бинты, влажные салфетки, перекись водорода, жгуты, ножницы, медицинские перчатки, жетоны с ситуациями, булавки, фломастеры.

Для подготовки обучающей площадки «Первая помощь солдату» на районном празднике, посвященном Дню Победы, рекомендуются *следующие пособия:*

– Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности / С. В. Белов. – М., 2000;

– Айзман, Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи / Р. И. Айзман. – Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2004;

– Белорусское Общество Красного Креста: Пособие – Минск, 2018;

– Иващук, В. В. Первая помощь до приезда врача: дополнительное пособие к курсу ОБЖ / В. В. Иващук – М.: Равновесие, 2006. – 112 с.

Интернет-ресурсы:

1. <https://redcross.by/>

Ход мероприятия

1. Организационная часть

Регистрация команд учреждений образования Ленинского района города Минска согласно графику. Приветственное слово.

Краткая информация командам о том, как будет проходить обучающая площадка в рамках проведения районного праздника, посвящённого Дню Победы.

Работа площадки направлена на закрепление знаний детей учреждений образования Ленинского района о правилах оказания первой помощи раненому, транспортировки, действиях в чрезвычайных случаях.

2. Основная часть

Алгоритм оказания первой помощи

Учащиеся разбиваются по микрогруппам – 3 микрогруппы по 4-5 человек в каждой. Каждой микрогруппе раздаются жетоны с ситуациями. Учащиеся должны рассказать и показать, как оказать первую помощь раненому, пострадавшему при той или иной травме.

Осмотр места происшествия. (*Важнейшей задачей при осмотре места происшествия является обеспечение безопасности*).

Первичный осмотр пострадавшего. (*Первичный осмотр пострадавшего – осмотр с целью выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью*).

Вызов скорой помощи. (*Предпочтительно, чтобы скорую помощь вызывал кто-нибудь другой. Это позволит оставаться с пострадавшим и не отрываться от оказания первой помощи*).

Оказание первой помощи.

Вторичный осмотр пострадавшего. (*Вторичный осмотр пострадавшего проводится в том случае, если тот, кто оказывает первую помощь, не занят мероприятиями по спасению жизни пострадавшего и ожидает прибытия скорой медицинской помощи*).

Ситуации

Ситуация №1. Оказание первой помощи при **ушибах и растяжениях:**

1. Холод. (Холодный компресс).
2. Наложение давящей повязки.
3. Покой для повреждённой части тела.

4. При значительных **ушибах** провести обезболивание, иммобилизацию и транспортировать в лечебное учреждение.

Ситуация №2. Травмы.

Травма – нарушение целостности функций ткани и органов в результате воздействия факторов внешней среды. Травмы довольно распространены и происходят при неловком или неожиданном движении, резком ударе, падении, ушибе и т.п.

Основные виды травм:

- переломы (открытые, закрытые);
- вывихи;
- растяжения или разрывы связок;
- растяжения или разрывы мышц и сухожилий.

Действия:

1. Обеспечить покой пострадавшему.
2. Не вправлять конечность, которая выглядит неестественной или смещённой.
3. Охладить место травмы при помощи холодного компресса. Процесс охлаждения не должен превышать 20 минут за один приём.
4. Не приводить травмированную конечность в состояние покоя.
5. Если травмирована нога, не позволять пострадавшему опираться на поврежденную конечность.
6. Если травмирована рука или плечо, пострадавший просто держит руку возле грудной клетки (если позволяет его состояние). Обычно это является достаточным и менее болезненным, чем использование повязки.

Ситуация №3. Кровотечения.

Кровотечение – потеря крови из кровеносной системы. Кровотечение бывает наружным и внутренним.

Наружное кровотечение может быть слабым или сильным в зависимости от поврежденного кровеносного сосуда. Слабое кровотечение обычно останавливается само по себе и не требует специальной помощи. Сильное кровотечение возникает при повреждении крупных сосудов.

Признаки: кровь из раны течет сильно или бьет фонтаном.

Действия:

1. Попросить самого пострадавшего прижать рану или прижать самому.
2. Попросить кого-либо вызвать скорую медицинскую помощь. Если никого рядом нет, сделать это самому.
3. Придать конечности возвышенное положение (если позволяют условия и один пострадавший).
4. Наложить на рану давящую повязку.
5. Если кровотечение продолжается, наложите поверх первой повязки еще одну, не снимая предыдущую.

Внутреннее кровотечение обнаружить гораздо труднее. При нем кровь не выливается наружу, а скапливается в полостях организма.

Признаки: посинение кожи в области травмы; болезненность в области травмы; чувство волнения или беспокойства у пострадавшего; частое дыхание;

бледность кожных покровов, кожа прохладная или влажная на ощупь; тошнота и рвота; чувство неутолимой жажды; снижение уровня сознания; кровотечение из естественных отверстий организма (рот, нос и так далее).

Действия:

1. Создать абсолютный покой пострадавшему. Не давать ему пить и есть.
2. Попросить кого-либо вызвать скорую медицинскую помощь. Если никого рядом нет, сделать это самому.
3. Наложить холодный компресс на область источника кровотечения.

Три шага:

1. Холод.
2. Голод.
3. Покой.

Ситуация №4. Кровотечение из носа.

Действия:

1. Избегайте контакта с кровью пострадавшего.
2. Попросить пострадавшего сесть, слегка наклонив голову вперёд и зажав при этом ноздри (на 10-15 минут). Можно использовать холодный компресс на область переносицы.
3. Как только кровотечение остановилось, попросите пострадавшего какое-то время не тереть нос, не сморкаться, чтобы не вызвать повторного кровотечения.

Ситуация №5. Отравление.

Отравление – это патологическое состояние, которое возникает при воздействии ядов и токсинов на организм.

Причины: недоброкачественные пищевые продукты; ядовитые растения или животные; химические вещества, которые применяются в быту или на производстве; лекарственные препараты, принятые в токсичной дозе.

Действия:

1. Позвонить в скорую медицинскую помощь и следовать их инструкциям.
2. Дать информацию о токсичном веществе (если известно, что послужило причиной отравления).

Ситуация №6. Ожоги.

Виды ожогов:

- термические;
- химические;
- электрические;
- солнечные.

Термические ожоги можно условно разделить на: *поверхностные, умеренно глубокие, глубокие.*

Признаки:

Поверхностный ожог: боль, жжение, покраснение, припухлость.

Умеренно глубокий ожог: сильная боль, жжение, покраснение и волдыри с прозрачной жидкостью.

Глубокий ожог: может выглядеть чёрным или белым и сухим. Если пострадал самый глубокий слой кожи, то на месте самого ожога боль не ощущается, так как поражаются нервные окончания. Однако болевые ощущения вызывает повреждённая кожа вокруг ожога, которая обожжена значительно меньше.

Действия: для всех типов термических ожогов помощь будет одинаковой.

1. Быстро охладить место ожога холодной (не ледяной) или прохладной водой.
2. Охладить место ожога до тех пор, пока боль не уменьшится.
3. Снять одежду и украшения, если они не прилипли к коже.
4. Наложить влажную повязку.
5. Если есть волдыри, не прокалывать их.
6. При нарушении целостности кожи охладить место ожога, предварительно накрыв его влажной салфеткой.
7. Посоветовать пострадавшему обратиться к врачу.

Химические ожоги: *если ожог вызван сухим химическим веществом:*

- стряхнуть сухое вещество, не забывая о собственной безопасности;
- оказать первую помощь, как при термическом ожоге.

Жидкое химическое вещество:

- смыть большим количеством проточной воды;
- если химическое вещество попало в глаз, промыть глаз большим количеством проточной воды. При этом поврежденный глаз должен быть ниже здорового во избежание повреждения и второго глаза.

Электрические ожоги:

- попросить кого-либо вызвать скорую помощь или сделать это самому;
- охладить место ожога под проточной водой;
- наблюдать за состоянием пострадавшего.

Ситуация №7. Тепловой удар.

Причины: долгое нахождение в жарком и душном помещении или на солнце.

Признаки:

- высокая температура тела (до 40 С);
- покрасневшая горячая сухая кожа;
- нарушение психики;
- возможны боли в области сердца и головные боли;
- тошнота, головокружение.

Действия:

1. Вызвать скорую помощь.
2. Поместить пострадавшего в прохладное место.
3. Дать пострадавшему охлажденной воды.
4. Расстегнуть пострадавшему стесняющую одежду.
5. Помочь принять горизонтальное положение. Если это невозможно, усадить больного на стул со спинкой.

6. Охлаждать тело пострадавшего. Можно использовать мокрую простынь, прохладные компрессы положить в подмышечную и паховую область, а также на шею с целью охлаждения крупных кровеносных сосудов.

7. Следить за состоянием пострадавшего.

Ситуация №8. Переохлаждение (гипотермия).

Переохлаждение заключается в общем переохлаждении тела, когда организм не в состоянии компенсировать потерю тепла.

Признаки:

- озноб или дрожь;
- потеря координации движений;
- онемение;
- нарушение психики (замешательство, необычная манера поведения);
- температура тела ниже 35 С.

Действия:

1. Вызвать скорую помощь.
2. Постепенное согревание пострадавшего (обернуть в одеяло, согреть грелками).
3. Тёплое питьё (если пострадавший в сознании).
4. Следить за состоянием пострадавшего.

3. Заключительная часть

Заключительное слово.

Подведение итогов работы обучающей площадки «Первая помощь солдату» независимым компетентным жюри. По итогам оценки жюри выставляются места, которые вносятся в итоговый протокол.